



PREDIGT-HANDOUT

Piraterie im Herzen (30.11.2025)

Prediger/in:

Thaddäus Schindler

Bibelstellen:

2. Timotheus 1:7 / Lukas 8:47

Kerngedanken der Predigt

Hinschauen und sich den eigenen Emotionen stellen.

- Stell dir vor, dein Innerstes würde Stille Post spielen.

Verantwortung für die eigenen Gefühle übernehmen.

- "Jeder muss wissen, dass er erhält, was er bewusst erlaubt oder unbewusst zulässt." (Henry Cloud)

Die eigene Machtlosigkeit anerkennen. (Lukas 8:47)

- "Wir scheitern nicht an unseren Aufgaben, sondern an uns selbst." (Erich Schick)

In meinen Emotionen handlungsfähig bleiben.

- Gott mutet dir Situationen zu, (auch) um in dir zu arbeiten und dich zu lehren.
- Deine wichtigste Aufgabe ist es nicht, deine Emotionen in den Griff zu bekommen, sondern Gott zu vertrauen.
- Stelle dir zielführende Fragen. (Wozu? Nächste Schritte? Grenzen? Werte?)
- Lerne, Ungelöstes auszuhalten.

Fragen zur Reflexion und zum Weiterdenken

Was hat dich in der Predigt am meisten angesprochen?

In welchen konkreten Situationen erlebst du, dass deine Emotionen als "Piraten" das Steuer übernehmen?

Welche Grenzen müsstest du vielleicht neu setzen, um Verantwortung für deine Gefühle zu übernehmen? Welche der zielführenden Fragen (siehe Kernpunkte) möchtest du dir neu stellen?

Was bedeutet es für dich konkret, deine Emotionen zu "segnen" ?